

## 健康診断結果報告書

医療法人社団盛心会 タカラクリニック

TEL 03-5793-3623

FAX 03-5793-3652

今回の健診結果は以下の通りです。今後の健康管理にお役立てください。

## 判定区分

## 総合判定

D

判定医

高良 毅

- A 今回実施した検査の範囲では異常はありません。
- B 軽度の異常を認めますが、日常生活に差し支えありません。
- C 生活習慣の改善、または定期的な再検査を受けてください。
- D 精密検査を受けてください。
- D治療 治療の必要があります。
- E 現在治療中の疾患については、今後も治療を継続してください。

医師の  
診断

【血液学検査】ヘマトクリットが高いです。精密検査を受けてください。  
ヘモグロビンがやや高いですが、特に問題ありません。  
赤血球数がやや高いですが、特に問題ありません。  
【肝機能検査】異常を認めます。精密検査を受けてください。  
【脂質検査】中性脂肪がやや高いです。中性脂肪が高いと動脈硬化が起こりやすくなります。生活習慣の改善を心がけ、健診等で年1回の検査を受けてください。  
LDLコレステロールがやや高いです。LDLコレステロールが高いと動脈硬化が起こりやすくなります。生活習慣の改善を心がけ、健診等で年1回の検査を受けてください。  
総コレステロールがやや高いです。コレステロールが高いと動脈硬化が起こりやすくなります。生活習慣の改善を心がけ、健診等で年1回の検査を受けてください。  
【痛風】高尿酸血症を認めます。健診等で年1回の検査を受けてください。関節痛などの症状があれば、医療機関を受診してください。  
【糖代謝検査】軽度の糖代謝異常を認めます。糖尿病に進行しないためには、生活習慣の改善を心がけてください。

検査項目	基準値	今回		前回	前々回
			2026年2月20日		
血液検査判定	A	*	D		
血液一般・赤血球数	400~539 $10^4/\mu\text{l}$	↑	580		
血液一般・血色素量・Hb	13.1~16.3 g/dl	↑	17.1		
血液一般・白血球数	3100~8499 $\mu\text{l}$		6800		
血液一般・ヘマトクリット	38.5~48.9 %	↑	51.0		
血液一般・血小板数	14.5~32.9 $10^4/\mu\text{l}$		24.1		
脂質判定	A	*	C		
総コレステロール	140~199 mg/dl	↑	255		
HDLコレステロール	40~119 mg/dl		49		
LDLコレステロール	60~119 mg/dl	↑	153		
空腹時中性脂肪	30~149 mg/dl	↑	316		
肝機能検査判定	A	*	D		
AST・GOT	30以下 U/l	↑	34		
ALT・GPT	30以下 U/l	↑	59		
γ-GT	50以下 U/l	↑	56		
総蛋白	6.5~7.9 g/dl	↑	8.1		
総ビリルビン	0.2~1.0 mg/dl	↑	1.1		
糖代謝系判定	A	*	B		
空腹時血糖	100未満 mg/dl		83		
HbA1c・NGSP	5.5以下 %	↑	5.8		
腎機能判定	A		A		
血清アミラーゼ	37~131 U/l		50		
尿酸判定	A	*	C		
血清・尿酸	2.1~7.0 mg/dl	↑	8.6		
腎機能判定	A		A		
血清・クレアチニン	1.00以下 mg/dl		0.90		
尿素窒素・BUN	8.0~22.0 mg/dl		19.2		
電解質検査判定	A		A		
ナトリウム	136~147 mEq/l		141		
カリウム	3.6~5.0 mEq/l		3.8		